|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 2-3  лет | 3—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30–9.40  9.50-10.00 | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотненный) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЦЫПЛЯТА»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | | Время | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | 7.00 - 8.30 | |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | | | 8.30-9.00 | |
| Игры, подготовка к занятиям | | | 9.00-9.30 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | 9.30–9.40  9.50-10.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | 10.00-12.00 | |
| Обед | | | 12.00-12.30 | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | | 12.30-15.30 | |
| Полдник (уплотненный) | | | 15.30-16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | | | 16.00-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | 17.00-18.30 | |
| Уход домой | | | 18.30-19.00 | |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

МЛАДШАЯ ГРУППА «НЕПОСЕДЫ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | 7.00 -8.30 |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | | | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | 10.00-12.00 |
| Обед | | | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотненный) | | | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | | | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | 17.00-18.30 |
| Уход домой | | | 18.30-19.00 |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 | | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

МЛАДШАЯ ГРУППА «БАБОЧКИ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | 7.00 -8.30 |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | | | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | 10.00-12.00 |
| Обед | | | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотненный) | | | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | | | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | 17.00-18.30 |
| Уход домой | | | 18.30-19.00 |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 | | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

СРЕДНЯЯ ГРУППА «СМЕШАРИКИ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | 7.00-8.30 |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | | | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | 10.05–12.00 |
| Обед | | | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотненный) | | | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | | | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | 17.00-18.30 |
| Уход домой | | | 18.30-19.00 |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) | |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 | | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

СТАРШАЯ ГРУППА «БУРАТИНО»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | | | Время | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | | 7.00-8.30 | |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | | | | 8.30-9.00 | |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | 9.00-9.15 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | | 9.15-10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | | 10.15-12.00 | |
| Обед | | | | 12.00-13.00 | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | | | 13.00-15.30 | |
| Полдник (уплотненный) | | | | 15.30-16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | | | | 16.00-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | | 17.00-18.30 | |
| Уход домой | | | | 18.30-19.00 | |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад №10  «Золотой ключик» г.Шали»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 10  «Золотой ключик» г.Шали»  от 01.09.2023 № 105 | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

**2023 – 2024 учебного года**

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОТЯТА»

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак (дополнительно 5 %) | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30–9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник (уплотненный) | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  Занятия (при необходимости) | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 |