

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 10 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» Г.ШАЛИ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад №10  
«Золотой ключик»

г.Шали»

протокол от 02.12.2024 г № 02

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад № 10  
«Золотой ключик»  
г.Шали»

от 02.12.2024 № 153-ОД

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 10  
«Золотой ключик»

г. Шали»

Протокол от 02.12.2024 № 02

**РЕЖИМ ДНЯ**

в группах на 2024 – 2025 учебный год

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.35 – 09.45	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная	09.45 – 12.05	09.55 – 12.05	10.05 – 12.05	10.15 – 12.05

активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом				
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Занятие № 3	-	-	-	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	17.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00